



# Cristian Vairo

**Data di nascita:** 19/09/1991 | **Indirizzo e-mail:** [cristian.vairo@uniupo.it](mailto:cristian.vairo@uniupo.it) | **Indirizzo e-mail:** [cristian.vairo@maggiorosp.novara.it](mailto:cristian.vairo@maggiorosp.novara.it) | **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/cristian-vairo-887766a7/>

## PRESENTAZIONE

Tutor della Didattica Professionale CdS in Infermieristica presso UNIUP0 sede di Novara

## ESPERIENZA LAVORATIVA

01/09/2023 – ATTUALE NOVARA, Italia

**TUTOR DELLA DIDATTICA PROFESSIONALE CDS IN INFERMIERISTICA** AOU MAGGIORE DELLA CARITA' DI NOVARA- UNIUP0

01/02/2023 – 01/09/2023 NOVARA, Italia

**COORDINATORE ASSISTENZIALE DI STRUTTURA MEDICINA INTERNA 1** AOU MAGGIORE DELLA CARITÀ

01/02/2022 – 31/01/2023 Novara, Italia

**COORDINATORE ASSISTENZIALE DI STRUTTURA CARDIOLOGIA- UTIC** AOU MAGGIORE DELLA CARITÀ

15/04/2017 – 01/02/2022 Novara, Italia

**CPS INFERNIERE** AOU MAGGIORE DELLA CARITÀ DI NOVARA- SCDU MEDICINA INTERNA 1

13/12/2014 – 30/03/2017 Castano Primo (MI), Italia

**INFERNIERE RSA SAN GIUSEPPE- OPERA DON GUANELLA**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2023 – ATTUALE Novara, Italia

**DOTTORATO DI RICERCA: FOOD, HEALTH AND LONGEVITY-XXIX CYCLE** Università del Piemonte Orientale

**Sito Internet** <https://phdfoodhealth.uniupo.it/home-page> | **Livello EQF** Livello 8 EQF

17/11/2019 – 28/04/2022 Novara, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERNIERISTICHE ED OSTETRICHE** Università del Piemonte Orientale- UNIUP0

**Indirizzo** Via Paolo Solaroli, 17, 28100, Novara, Italia | **Sito Internet** [www.uniupo.it](http://www.uniupo.it)

20/12/2016 – 08/06/2018 Napoli, Italia

**MASTER IN "MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE"** Università Telematica PEGASO

**Indirizzo** Centro Direzionale Isola F2 -Napoli, 80143, Napoli, Italia | **Sito Internet** [www.unipegaso.it](http://www.unipegaso.it)

10/11/2010 – 27/11/2013 Foggia, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN INFERNIERISTICA** Università degli studi di Foggia

**Indirizzo** via Gramsci,16, Foggia, Italia

## PUBBLICAZIONI

2024

**A nurse-led coaching intervention with home telemonitoring for patients with heart failure: Protocol for a feasibility randomized clinical trial**

Poor treatment adherence and lack of self-care behaviors are significant contributors to hospital readmissions of people with heart failure (HF). A transitional program with non-invasive telemonitoring may help sustain patients and their caregivers to timely recognize signs and symptoms of exacerbation.

We will conduct a Randomized Clinical Trial (RCT) to evaluate the feasibility and acceptability of a 6-month supportive intervention for patients discharged home after cardiac decompensation. Forty-five people aged 65 years and over will be randomized to either receive a supportive intervention in addition to standard care, which combines nurse-led telephone coaching and a home-based self-monitoring vital signs program, or standard care alone. Four aspects of the feasibility will be assessed using a mixed-methods approach: process outcomes (e.g., recruitment rate), resources required (e.g., adherence to the intervention), management data (e.g., completeness of data collection), and scientific value (e.g. 90- and 180-day all-cause and HF-related readmissions, self-care

capacity, quality of life, psychological well-being, mortality, etc.). Participants will be interviewed to explore preferences and satisfaction with the intervention. The study is expected to provide valuable insight into the design of a definitive RCT.

Basso et al. MethodsX;13,Dec2024: 102832

2022

### Linee guida aziendali sulla gestione dei cateteri vescicali

Ho contribuito con la ricerca in letteratura per quanto riguarda l'aggiornamento delle linee guida aziendali disposte dall'UPRI in materia di gestione del catetere vescicale.

2021

### Linee guida aziendali nella gestione e prevenzione delle infezioni Ospedaliere

Ricopro il ruolo di referente in area medica per il S.S. di Prevenzione Rischio Infettivo nell'ambito del Comitato delle Infezioni Ospedaliere. Insieme al mio gruppo di lavoro abbiamo aggiornato le LG in materia di gestione e prevenzione delle infezioni ospedaliere, in particolare ho curato la parte delle *Precauzioni Standard* di tale documento aziendale che sarà oggetto di Corso di Formazione per gli operatori sanitari dell'azienda.

2019

### Una overview sui dispositivi di accesso vascolare tipo PICC/MIDLINE

Ho curato ed elaborato la pubblicazione sul sito [www.medicioggi.it](http://www.medicioggi.it) di una overview nell'ambito della gestione clinica degli accessi vascolari tipo PICC e MIDLINE. Il lavoro è stato prodotto in team nell'ambito di un corso ECM organizzato dall'Azienda AOU Maggiore della Carità di Novara.

Link <https://medicioggi.it/contributi-scientifici/una-overview-sui-dispositivi-di-accesso-vascolare-tipo-picc-midline/>

## CONFERENZE E SEMINARI

03/10/2024 – 05/10/2024 Novara

### Aging Project 2024

Ho partecipato come relatore nella sezione abstract, portando il protocollo di ricerca elaborato in materia di telemedicina in ambito cardiologico con particolare attenzione alla "diade" affetta da scompenso cardiaco.

Link [https://www.agingproject.uniupo.it/eventi/aging\\_in\\_progress\\_2024/](https://www.agingproject.uniupo.it/eventi/aging_in_progress_2024/)

20/10/2023 Torino

### Congresso Regionale FADOI-ANÌMO: La medicina Interna in Piemonte

Ho partecipato come relatore portando le ultime evidenze disponibili in termini di prevenzione per due aspetti fondamentali che colpiscono i pazienti internistici: le cadute e gli episodi di delirium.

Link <https://www.fadoi.org/eventi/fadoi-animo-piemonte-e-valle-d'aosta-congresso-regionale-2023/>

10/12/2022 – 10/12/2022 Torino

### Dalla scuola al mondo del lavoro

Ho partecipato come moderatore al congresso Regionale SIC Giovani (Società Italiana di Cardiologia)

21/10/2022 – 21/10/2022 Torino

### Congresso Regionale FADOI-ANÌMO: La Medicina Interna nel periodo post-Covid

Ho partecipato come relatore al congresso Regionale Piemonte e Valle d'Aosta FADOI/ANÌMO riportando i dati relativi ad uno studio eseguito sui pazienti internistici novaresi pre e post Covid.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● COMPETENZE DIGITALI

---

Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Microsoft Office | Utilizzo del browser

## ● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Teamwork

---

Durante il percorso di Laurea Magistrale ho acquisito conoscenze e migliorato le competenze in ambito di gestione del gruppo di lavoro, pianificazione e programmazione dei compiti e gestione delle risorse, il tutto volto al raggiungimento degli obiettivi prestabiliti.

## ● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Collaborazione in equipe

---

Durante il percorso lavorativo e il percorso di Laurea Magistrale, ho acquisito e migliorato conoscenze e competenze nell'ambito del lavoro in equipe e nella comunicazione con le varie figure professionali.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*



Cristian Vairo