

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome Monica Don
Indirizzo Savigliano (CN) in Via Vigili del Fuoco 2
Telefono 0172/33519; 339/7981672
E-mail monica.don@aslcn1.it
Data di nascita 6/6/67
Nazionalità italiana

TITOLI DI STUDIO

Master

Scienze della Formazione Tutoriale Specifica per le Professioni Sanitarie in Campo Riabilitativo, Tecnico-Sanitario e di Prevenzione, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino in data 21-11-2012 con la votazione di 110/110

Laurea

Laurea in Fisioterapia (SNT2 – Classe delle Lauree nelle Professioni Sanitarie della Riabilitazione di cui al D.I. 02/04/2001) indirizzo RICONVERSIONE, in data 19-03-2008 con la votazione 110/110 con lode, presso l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti – Pescara

Diploma di Terapista della Riabilitazione c/o la CRI di Torino nell'anno scolastico 1989-90

Diploma di Maturità Magistrale (4 anni) nell'anno scolastico 1985-86

Corso integrativo per i diplomati dell'Istituto Magistrale nell'anno scolastico 1986-87

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Esperienze professionali pregresse

- 1 In servizio c/o il Centro Ferrero di Alba (CN) in qualità di Fisioterapista dell'Età Evolutiva dal dicembre 1990 al giugno 1991
- 2 In servizio c/o l'Ex A.S.L. 60 di Borgo San Dalmazzo (CN) come Fisioterapista supplente dal 1° luglio 1991 al 30 novembre 1991
- 3 Dal 1° dicembre 1991 al 20 marzo 1994 fisioterapista di Ruolo c/o ex ASL 60 di Borgo San Dalmazzo

Stato di servizio attuale

Dipendente c/o ex A.S.L. 17, ora A.S.L. Cuneo 1, nelle sedi di Saluzzo e Savigliano come Fisioterapista di Ruolo dal 21 marzo 1994 a tutt'oggi

ATTIVITÀ DIDATTICA

Incarichi di docenza c/o corsi universitari

Docente dell'attività di complemento "**Competenze Nursing Riabilitativo**" relativa 1° semestre del 1° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia, canale formativo di Fossano, Università degli Studi del Piemonte Orientale, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara, per i seguenti anni scolastici: 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020.

Docente del corso di "**Riabilitazione del Piano Perineale-Sessuologia clinica**" relativa al 1° semestre del 3° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia, canale formativo di Fossano, Università degli Studi del Piemonte Orientale, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara, per l'anno Scolastico 2012-2013, 2021-2022, 2022-2023

Docente dell'attività di complemento "**Riabilitazione del Piano Perineale**" relativa al 2° semestre del 3° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia, canale formativo di Fossano, Università degli Studi del Piemonte Orientale, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara, per gli anni scolastici 2010-2011 e 2011-2012

Complemento/Collaborazione alla didattica universitaria

Fisioterapista affiancatore nel tirocinio didattico presso la sede di Savigliano per gli studenti del 1°-2°-3° anno del Corso di Laurea in Fisioterapia, canale formativo di Fossano, Università degli Studi del Piemonte Orientale, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara dal 2008 a tutt'oggi.

Tutor didattico della sede di Savigliano per gli studenti del 1°-2°-3°anno del Corso di Laurea in Fisioterapia, formativo di Fossano, Università degli Studi del Piemonte Orientale, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara dal dicembre 2014 a tutt'oggi.

Specializzazioni

1. Corsi di perfezionamento "1° Riunione regionale di aggiornamento sulle Deformità Vertebrali"
c/o l'Istituto Bancario San Paolo di Torino il 13 aprile 1991
2. "Il Corso teorico pratico di aggiornamento Sistema Articolare, Cartilagine ed Esercizio Terapeutico"
tenutosi il 10-11 maggio 1991 presso il presidio sanitario San Camillo di Torino
3. Corso di Drenaggio Linfatico Manuale secondo Leduc"
tenutosi negli anni 1992-93 presso l'ASL di Bra, superando gli esami finali
4. Corso di Ginnastica Dolce I livello"
tenutosi a Milano i giorni 8-9 luglio 1995
5. "Corso di Bendaggio Dinamico ad Immobilizzazione parziale"
tenutosi a Saluzzo il 21/3/96
6. Corso A.R.I.R. di "Riabilitazione Respiratoria in Terapia Intensiva e Fase Post-Acuta"
organizzato dall' A.S.L. 17 da maggio a settembre 1998
7. "Corso di Rieducazione Posturale Globale (RPG)"
tenuto da Ph. E. Souhard e collaboratori a Como negli anni 1998-99
8. "Linfodrenaggio manuale: le tecniche Leduc e Vodder, analogie e differenze"
Torino dicembre 2003
9. Taping NEUROMUSCOLARE corso base, docente David Blow, tenutosi a Mondovì 29-30 settembre 2011, 10-11 gennaio 2012.
10. **Livello Avanzato** Rieducazione Pelvi Perineale : Esercizi per il Pavimento Pelvico non contracting
Milano 19.20.21.marzo 2023

AGGIORNAMENTI

1. Corsi ECM (progetto formativo "Qualità del servizio, comunicazione e aspetti neuropsicologici nella relazione con il paziente"
organizzato dall' A.S.L. 17 dal 9 al 11 giugno 2004 (14 crediti formativi)
2. "Corso teorico pratico per Fisioterapisti Aspetti Riabilitativi nelle Lesioni Midollari" tenutosi c/o il CTO di Torino nei giorni 11, 17 e 18 settembre 2004 (14 crediti formativi)
3. attività di tipo FAD "Trauma cranico: aspetti di riabilitazione neuropsicologica"
organizzato da Edi. Ermes il 15 ottobre 2004 (2 crediti formativi)
4. attività di tipo FAD "Fondamenti di biomeccanica della colonna vertebrale"
a cura di Valter Parodi, Facoltà di Ingegneria e Scienze Motorie Università di Genova, il 30 ottobre 2004 (8 crediti formativi)
5. progetto formativo "L'uomo che cammina"
organizzato dall' A.S.L.17 dal 17 dal 29 ottobre al 17 dicembre 2004 (16 crediti formativi)
6. progetto formativo "Walking e Wheeling"
organizzato dall' A.S.L.17 il 23 settembre 2005 (5 crediti formativi)
7. Corso teorico-pratico di aggiornamento "Incontinenza urinaria e disturbi dello svuotamento vescicole: quali terapie?"
organizzato dall' Azienda Ospedaliera San Gerardo di Cinisello il 1 ottobre 2005 (5 crediti formativi)
8. progetto formativo "Il trattamento del paziente lombalgico: dagli obiettivi terapeutici alle procedure"
organizzato dall' A.S.L. 17, il 12 novembre 2005 (4 crediti formativi)
9. progetto formativo "La Lombalgia: Ricerca, Osservazione, Diagnosi e Trattamento Riabilitativo"
organizzato dall' A.S.L. 17, dal 13 al 15 novembre 2005 (27 crediti formativi)
10. progetto formativo "Dalla costruzione del pensiero etico alla definizione dei ruoli sanitari: il governo clinico"
organizzato dall' A.S.L.17, dal 21 al 22 novembre 2005 (8 crediti formativi)
11. progetto formativo "Corso di formazione Base Emergenza – Incendio ed Evacuazione Presidi Ospedalieri"
organizzato dall' A.S.L.17, il 5 maggio 2006 (4 crediti formativi)

12. progetto formativo "Il dipartimento di riabilitazione: ricerca di un modello organizzativo"
organizzato dall' A.S.L.17, 26 maggio 2006 (4 crediti formativi)
13. progetto formativo "La riabilitazione a Fossano: una nuova realtà"
organizzato da BC Congressi a Fossano il 16 settembre 2006 (4 crediti formativi)
14. progetto formativo "Formazione alle Manovre di Primo Soccorso"
organizzato dall' A.S.L.17 a Savigliano il 18 e 19 settembre 2006 (10 crediti formativi)
15. progetto formativo "Aggiornamento delle Competenze Assistenziali nella Gestione delle Emergenze Urgenze"
organizzato dall' A.S.L.17 a Savigliano il 9 e 10 ottobre 2007 (11 crediti formativi)
16. Corso Teorico Pratico "Pavimento Pelvico Riabilitazione e Chirurgia: Strategie Condivise"
organizzato dalla Simfer a Modena, il 24 e 25 ottobre 2006 (12 crediti formativi)
17. progetto formativo "Ruolo della Diagnostica per Immagini nella Patologia Osteoarticolare"
organizzato dall' A.S.L.17 a Savigliano il 16 dicembre 2006 (4 crediti formativi)
18. progetto formativo "Refresher corse sulle Tecniche Vitali di Base e sull'Uso del Defibrillatore Semiautomatico, Linee Guida Internazionali del 2005"
organizzato dall' A.S.L.17 a Savigliano il 12 aprile 2007 (3 crediti formativi)
19. corso "Pre- e Post-partum: Esercizi per il Perineo"
organizzato da Edi.Ermes a Milano il 15 dicembre 2007 (8 crediti formativi)
20. corso "Stipsi e Incontinenza Fecale: Esercizio Terapeutico"
organizzato da Edi.Ermes a Milano il 16 dicembre 2007 (7 crediti formativi)
21. evento formativo "Le disfunzioni del pavimento pelvico esperienza a confronto per un intervento multidisciplinare" Siena 6-7-8 novembre 2008 (15 crediti)
22. 'La corretta Movimentazione di pazienti e carichi in campo sanitario' Savigliano 19 maggio 2008 (3 crediti)
23. 'Corso teorico –pratico sulla movimentazione manuale dei carichi in ambito sanitario' Savigliano dal 6-5-2008 al 15-5-2008 (4 crediti)
24. 'Corso pratico di Riabilitazione Respiratoria' Savigliano dal 3-11-2008 al 13-11-2008 (9 crediti)

25. 'La riabilitazione Respiratoria: dall'osservazione alla pianificazione del trattamento riabilitativo'
Savigliano 31-10-2008 (6 crediti formativi)
26. 'Gli aspetti cognitivi e comportamentali nel paziente con TCE: il contributo dell'osservazione neuro
psicologica nella pianificazione del trattamento riabilitativo 'Savigliano 20-21 novembre 2008 (9 crediti)
27. 'Celeste è questa corrispondenza di amorosi sensi.... Ovvero come porsi per generare ben-essere'
Savigliano 14-15- novembre 2008 (7 crediti)
28. 'Distretto articolare del ginocchio: valutazione funzionale e terapia manuale' Fossano 2-3 ottobre 2009
(14 crediti)
29. 'Movimentazione manuale carichi conosco il movimento'
Savigliano 20-10-2009 (7 crediti)
30. 'Neuroimaging'
Fossano 23-11-2009 (6 crediti)
31. 'Percorso diagnostico-terapeutico ictus ischemico, scheda protocollo di valutazione.
Fossano 14-9-2009 (14 crediti)
32. corso "Il dolore pelvico cronico: nuove soluzioni per un problema antico"
Sesto San Giovanni, 25-26 marzo 2010 (9 crediti)
33. "Articolazione scapolo omerale: valutazione funzionale e terapia manuale"
Savigliano 22-23 ottobre 2010 (17 crediti)
34. "La gestione del paziente tracheostomizzato"
Savigliano 7 giugno 2010 (6 crediti).
35. "Corso Base di Riabilitazione Respiratoria" tenutosi a Fossano dal 7 maggio 2010 al 15 maggio 2010
(23 crediti)
36. Progetto formativo "Le Problematiche legate al RISK MANAGEMENT" Savigliano 13 maggio 2010 (8
crediti)
37. "Una bussola di navigazione nel web per non perdere di vista i problemi"
Torino 11 novembre 2011 (11,5 crediti)
38. "Valutazione funzionale e trattamento delle lesioni acute degli esiti degenerativi del piede e della caviglia"
Saluzzo 6-7 ottobre 2011 (17 crediti)

39. "Work-shop pratico" Valutazione posturale sulla biomeccanica del bacino e della colonna"
Torino 6 Novembre 2011 (4,5 crediti)
40. "La mappatura delle competenze del fisioterapista delle strutture dell'ASL CN1" Primo modulo
Fossano 12 aprile 2011 (5 crediti)
41. "Valutazione posturale e sulla biomeccanica del bacino e della colonna"
Torino Lingotto 6 novembre 2011 (5 crediti)
42. "Taping neuromuscolare"
Mondovì dal 29-09-2011 al 11-01-2012 (34 crediti)
43. "La mappatura delle competenze del fisioterapista delle strutture dell'ASL CN1"
Secondo modulo
Fossano 11 febbraio 2012 (17 crediti)
44. "Formazione dei lavoratori designati al Pronto Soccorso Aziendale"
Saluzzo 20 aprile 2012 (4 crediti)
45. 'La biblioteca virtuale: uno strumento a supporto delle attività amministrativa, della prevenzione e pratica clinica'
Savigliano 19-09-2012 (4 crediti)
46. "Il trattamento focale della Spasticità con Tossina Botulinica: realtà e prospettive"
Fossano 31 maggio - 1 giugno 2013
47. "Sclerosi Laterale Amiotrofica: percorsi di cura, assistenza e ricerca"
Cuneo 26-01-2013(4 crediti)
48. "Il percorso degli ausili nell' ASL CN1: dalla valutazione alla fornitura"
Cuneo 31-10-2013 (7,5 crediti)
49. "Terapia manuale nei disturbi del rachide lombare, bacino. Anca"
Savigliano 28-29 novembre2013 (crediti 19)
50. "La Voce: importante strumento professionale, come usarla al meglio"
Savigliano 16-17 maggio 2014 (crediti 11)
51. "Stili e ruoli nel processo formativo: la figura dell'affiancatore"
Novara 20 -6-2014 (crediti 5)

52. "Aggiornamento obbligatorio sulla salute e sicurezza sul lavoro ai sensi dell'ART. 37, C2 del D. LGS. 81/08"
ASL CN1 dall' 1-7-2014 al 30-11-2014 (crediti 6)
53. "La riabilitazione delle lesioni ortopediche del sistema funzionale prensione e manipolazione
Fossano 18-19 novembre 2014 (crediti 12)
54. "Terapia manuale. I disturbi del rachide cervicale: valutazione funzionale, trattamento ed esercizio terapeutico"
Savigliano 1-2 dicembre 2014 (crediti 18)
55. "Il tirocinio dello studente in fisioterapia: la relazione d'aiuto, il contratto e la documentazione"
Fossano 12-12 -2014 (crediti 6)
56. "La Rete Piemontese dei CENTRI PER L' INCONTINENZA incontra gli Specialisti del Territorio Presidio Sanitario S. Camillo"
Torino 7-01-2015 (6 crediti)
57. "TUTOR: confrontarsi e comunicare tra aspettative e realtà"
Novara 22-05-2015 (crediti 6)
58. "Ausili per l'autonomia: percorsi e formazione"
Savigliano 26-05-2015 (crediti 7)
59. "Terapia Manuale, Esercizio Terapeutico, Trigger Point: Valutazione, Trattamento, Evidenze nella gestione dei Disordini Muscolo Scheletrici del Quadrante Superiore"
Mondovì 8-9 ottobre 2015 (crediti 16)
60. "La relazione d' aiuto nella professione fisioterapica: una risorsa ineludibile"
Fossano 12-10-2015, 2-11-2015 (crediti 16)
61. "La riabilitazione olistica della schiena"
Mondovì 4 e 11 novembre 2015 (crediti 17)
62. "I laboratori di analisi del cammino e del movimento nel percorso neuro riabilitativo"
Fossano 10 -5-2016 (crediti 6)
63. "La tutor tra vizi e virtù"
Fossano 17 e 31 maggio 2016 (crediti 23)
64. "L'Immagine Motoria come Esercizio Terapeutico"
Savigliano 18 maggio 2016 (crediti 11)

65. "L'utilizzo delle Scale di Valutazione nel Percorso Ictus"
Savigliano 14-12-2016 (crediti 5)
66. "La Promozione della Salute sul Lavoro "
Savigliano 27 marzo 2017 (crediti 10)
67. "Il Trattamento della Scoliosi"
Mondovì 10-11 novembre 2017 (crediti18)
68. "Alla ricerca del Ruolo perduto o mai Ritrovato: il Tutor"
Fossano 22-11-2017 (crediti 6)
69. "La competenza Deambulatoria: Ragionamento Clinico e Principi di Trattamento"
Mondovì 25 gennaio 2018 (crediti 15)
70. "Anticorruzione e Trasparenza: Ruolo, Obblighi, Doveri e Responsabilità dei dipendenti dell' Asl CN1"
Savigliano 8-3-2018 (crediti 4)
71. "Imaging in Riabilitazione"
Savigliano 19 aprile e 7 maggio 2018 (crediti 8)
72. "Formazione Perineale Asl Cn1"
Fossano 18 e 30 giugno 2018
73. "Ridere per Curare: avvicinamento allo Yoga della Risata "
Busca 25-10 2018 (crediti 9)
74. "Interventi in Sala Operatoria e Complicanze Protesiche"
Mondovì 5-12-2018 (crediti 11)
75. "Corso Antincendio per addetti antincendio in attività rischio incendio medio"
Savigliano 30-5-2019 (crediti 11)
76. La gestione del momento presente: risorsa nella relazione con lo studente
Savigliano 17/12/2019 (crediti 9)
77. Malattie degenerative: presa in carico riabilitativa della SLA
Savigliano 20/11/2019 (crediti 4)
78. La salute e lo stato della donna nel mondo
Savigliano 16/11/2019 (crediti 7)

Commentato [md1]:

- 79 Il nuovo nomenclatore: dalla prescrizione alla fornitura degli ausili nell' ASL CN1
Savigliano 9/10/2019 (crediti4)
- 80 La sicurezza in casa Savigliano 20/09/2019 (crediti8)
- 81 Antibiotico resistenza e buon uso dell'antibiotico
Corso FAD 1/08-30/11/2019 (crediti10)
- 82 GDPR Regolamento UE2016/ 679 E sicurezza informatica
Corso FAD 1/7 al 30/11/2019 (crediti 6)
- 83 Gruppo di lavoro per il trattamento dei dismorfismi del rachide
Saluzzo dal 29/10 al 3/12/2019 (crediti 4)
- 84 Corso antincendio per addetti antincendio in attività incendio rischio medio
Savigliano 30/05/2019 (crediti 11)
- 85 Emergenza Sanitaria da nuovo Coronavirus SARS COV 2 preparazione e contrasto
Corso FAD 28/02 AL 28/04/2020 (CREDITI 20)
- 86 Aggiornamento obbligatorio sulla salute e sicurezza sul lavoro
Corso FAD 15/07 AL 30/12/2020 (credit 9)
- 87 DPI psicologici al tempi del Covid19
Corso FAD26/5 al 30/9/2020 (crediti 3)
- 88 Covid 19: indicazioni per la tutela dei lavoratori
Corso FAD 6/3 al 31/3/2020 (crediti 1)
- 89 Core Stability con Pilates
Mondovi 18/5 all'8/6/2021 (crediti19)
- 90 Covid 19 e malattie reumatiche
Mondovi 3 /5/2021 (crediti 3)
- 89 Progetto A.B,C,D.E ..Attenzione, Burnout,Compassione fatigue, Disturbo post traumatico da stress.
Corso FAD 1/1al 14/5/2021 (crediti 10)

Seminari e convegni

1. corso esperienziale, con le ostetriche dell'ex A.S.L. 17, condotto da Flavia Manich e Antonia Manenti
"Prevenzione e riabilitazione dei danni perineali", 15-16 febbraio 2007
2. corso su "Incontinenza Urinaria Femminile"
organizzato dalla sezione Toscana dell'AIUG, Lucca 7 Maggio 2011
3. corso "Sclerosi laterale amiotrofica: percorsi di cura, assistenza e ricerca"
Cuneo 26/01/2013
4. corso "Il trattamento focale della spasticità con tossina botulinica: realtà e prospettive"
Fossano 31/05/2013

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI (*acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*)

Conoscenza lingue: francese buono; inglese scolastico

Conoscenze informatiche: conoscenza di base

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.

DATA 23/9/2021

FIRMA