

ALBIZZATI ERICA

CURRICULUM VITAE



- *Dottoranda Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali*
- *Fisioterapista*
- *Formatore (docente, tutor clinico, relatore di tesi) presso il Corso di Laurea di Fisioterapia dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale (UPO) e presso la libera Università degli Studi di Lugano (L.U.de.S)*

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ALBIZZATI ERICA
Indirizzo	VIA A. GRANDI N.8, 28887, OMEGNA (VERBANIA)
Telefono	347-4859782
E-mail	albi_rica@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	7 NOVEMBRE 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da maggio a agosto 2001
Contratto di collaborazione occasionale, in qualità di Fisioterapista, presso la clinica privata "Modi Center" di Trecate (NO), Via Novara n.96
- Da novembre 2001 a aprile 2003
Contratto di lavoro a tempo indeterminato, in qualità di Fisioterapista, presso la clinica privata "Modi Center" di Trecate (NO), Via Novara n.96
- Da aprile a dicembre 2003
Contratto di lavoro a tempo indeterminato, in qualità di Fisioterapista, presso la Casa di Cura "Eremo di Miazzina" di Cambiasca (VB), Via per Miazzina n.16
- Da dicembre 2003 ad oggi
Contratto di lavoro a tempo indeterminato, in qualità di Fisioterapista, presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB), via Lungolago Buoizzi n.5.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2017
 - Corso di formazione "Il giro per la sicurezza del paziente (*Safety Walkaround*)", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione "Il Taping Neuromuscolare nella rieducazione delle protesi di anca e di ginocchio: presentazione di casi clinici", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Evento formativo "Ipnosi: accostamento all'utilizzo delle tecniche di induzione", presso Edi.Ermes, Viale Forlanini, Milano Linate;
 - Corso di formazione "La programmazione didattica nelle discipline professionalizzanti del Corso di Laurea in Fisioterapia", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
- Anno 2016
 - Evento formativo "Tutor: confrontarsi e comunicare, la cartella didattica riabilitativa come strumento formativo", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - Corso di aggiornamento (*Refresh*) per addetto antincendio per attività a rischio di incendio elevato;

- Corso residenziale "LinfoTaping: tecniche di taping NeuroMuscolare nella patologia linfatica e traumatica acuta e subacuta", presso Edi.Ermes, Viale Forlanini, Milano Linate;
 - Corso di formazione "*Editing and Publishing*: etica e strategia della pubblicazione scientifica", presso Fondazione GIMBE, Bologna;
- Anno 2015
 - Corso di formazione "La comprensione dell'inglese scientifico come strumento di comunicazione in Sanità – Livello avanzato", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso residenziale "Tecniche di taping NeuroMuscolare (TNM) di base", presso Edi.Ermes, Viale Forlanini, Milano Linate;
 - Corso di formazione "BLS: *Basic Life Support Defibrillation Refresh*", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione "Qualità e Gestione del Rischio Clinico: costruzione dei *team* intraziendali", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Anno 2014
 - Corso di formazione "Conoscenze e comportamenti per la valorizzazione del ruolo del fisioterapista", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione sulla Sicurezza per tutti i lavoratori – Modulo generale, presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di aggiornamento "Il Taping NeuroMuscolare nella riabilitazione delle protesi di anca e di ginocchio", presso Edi.Ermes, Viale Forlanini, Milano Linate;
 - Evento formativo "Stili e ruoli nel processo formativo: la figura dell'affiancatore", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - 20 marzo 2014

Dottoressa Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali, con votazione finale di 110/110 con Lode e plauso della Commissione, presso l'Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Politiche, Economiche e Sociali (DEMM)
 - Anno 2013
 - Corso di formazione "BLS: *Basic Life Support Defibrillation Refresh*", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione "La centralità della fisioterapia nella cura del paziente ortopedico", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Evento formativo "La rilevazione della qualità in medicina riabilitativa dal punto di vista del paziente", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - Corso di aggiornamento per addetto antincendio per attività a rischio di incendio elevato;
 - Anno 2012
 - Corso di formazione "La valorizzazione dell'attività del fisioterapista", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Anno 2011
 - Evento formativo "Protesi d'anca: aspetti assistenziali, clinici e riabilitativi", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Evento formativo "Prevenzione e cura delle lesioni da decubito", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Evento formativo "Il rischio clinico e la sua prevenzione", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Evento formativo "Il trattamento delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico con onde d'urto", presso i "Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni", via Lattanzio, Milano;
 - Evento formativo "Dal ragionamento clinico al trattamento riabilitativo", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Convegno scientifico "*Mindset*: la mente cresce, tu decidi, il mondo cambia", presso l'Università degli Studi di Milano;
 - Anno 2010
 - Corso di formazione "BLS: *Basic Life Support Defibrillation*", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Evento formativo FAD "La sperimentazione clinica dei farmaci"
 - Evento formativo "La qualità erogata e la qualità percepita", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Anno 2009
 - Evento formativo "Metodologia della Ricerca", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Anno 2008
 - Corso di formazione "BLS: *Basic Life Support Defibrillation*", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);

- Corso di aggiornamento per addetto antincendio per attività a rischio di incendio elevato;
 - Corso "Le disabilità della spalla: confronto tra specialista e medico di medicina generale su diagnosi e trattamento chirurgico", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Seminario introduttivo di Zen Shiatsu, organizzato dalla scuola Zen Shiatsu di Milano, Domodossola;
 - Corso Reiki – secondo livello, metodo Usui;
 - Corso di Manipolazione Viscerale, organizzato dalla Scuola di Osteopatia cranio-sacrale di Upledger, Milano;
- Anno 2007
 - Corso di Terapia cranio-sacrale di secondo livello, organizzato dalla Scuola di Osteopatia cranio-sacrale di Upledger, Milano;
 - Corso di formazione "La gestione del dolore nella chirurgia ortopedica", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione "L'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC) nella rieducazione dei traumi dello sport nell'arto inferiore", docente Walter Noccioli, Riabilitazione Oggi, Milano;
 - Seminario "Il nodo sotto la pelle: dolore e riabilitazione neurocognitiva", a cura dell'equipe del Prof. Carlo Perfetti, Santorso (Vicenza);
- Anno 2006
 - Corso Reiki – primo livello, metodo Usui;
 - Corso di Terapia cranio-sacrale di primo livello, organizzato dalla Scuola di Osteopatia cranio-sacrale di Upledger, Milano;
 - Corso di formazione "La *privacy* in sanità", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione "BLSD: *Basic Life Support Defibrillation*", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Seminario "Artroprotesi e riabilitazione: corso di aggiornamento nella patologia dell'anca", presso la Clinica San Gaudenzio di Novara;
- Anno 2005
 - Corso di formazione "Approccio clinico e riabilitativo all'artrite reumatoide", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - Corso di formazione "Qualità in sanità e risorse umane", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - Corso di formazione "Programma terapeutico integrato di chirurgia funzionale e riabilitazione nel paziente con esiti di cerebrolesione", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - Seminario "Il linguaggio dell'esperienza", a cura dell'equipe del Prof. Carlo Perfetti, Santorso (Vicenza);
- Anno 2004
 - Corso di formazione "La teoria cognitiva della riabilitazione e l'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC)", Riabilitazione Oggi, Milano;
 - Corso di aggiornamento "La modularità nelle protesi di anca", presso il "Centro Ortopedico" di Quadrante" (COQ) di Omegna(VB);
 - Corso di formazione "Il percorso clinico e riabilitativo del paziente mieloso dalla fase acuta al reinserimento sociale", presso Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Novara;
 - Corso di formazione "Conosci la tua schiena? Approccio al trattamento delle sindromi dolorose della colonna vertebrale con le metodiche Feldenkreis e Perfetti", presso Ospedale di Galliate, Novara;
 - Seminario "Vivere la conoscenza... e poi", a cura del Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva, Santorso (Vicenza);
- Anno 2003
 - Seminario "Il ruolo dell'artroscopia nella patologia del polso", organizzato dall'Ospedale Civile di Legnano, Milano;
 - Seminario "Movimento umano e ricerca riabilitativa: il cingolo scapolo-omeroale e il cingolo pelvico", presso Università La Sapienza, Roma;
- Anno 2002
 - Seminario organizzato dall'Università e Azienda Ospedaliera di Perugia "6th *International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation*", Assisi;
- Anno 2001
 - Corso di aggiornamento "L'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC)", presso Ospedale di Galliate, Novara;
 - Corso di aggiornamento e formazione "L'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC) nella rieducazione della patologia di spalla", presso Ospedale di Galliate, Novara;

- Corso di aggiornamento "Biofeedback elettromiografico: indirizzo diagnostico e riabilitativo in rieducazione funzionale", organizzato da *Medical Space*, Massa Carrara;
- 11 novembre 2001 **Diploma di Laurea (D.U.) in Fisioterapia**, con votazione finale di 110/110 con Lode, presso l'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro", Novara;
- Anno 2000 Corsi di aggiornamento organizzati dall'Università degli Studi del Piemonte Orientale:
 - "Patologie di confine in neuropsichiatria";
 - "Qualità di vita: Medicina d'organo o Medicina della persona nel Grande Vecchio";
 - "La prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici in ambiente di lavoro";
- Anno 1999 Corso di aggiornamento organizzato dall'Università degli Studi del Piemonte Orientale: "Il supporto nutrizionale del paziente disfagico";
- Anno 1998 Diploma di maturità scientifica, con votazione finale di 58/60.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Capacità e conoscenze nel *counseling* psicodinamico di gruppo: gestione e risoluzione dei conflitti inter-gruppo e intra-gruppi, osservazione esterna delle dinamiche superficiali e profonde nei gruppi di lavoro, aiuto per la presa di decisione e/o la risoluzione di un compito all'interno del gruppo, facilitazione degli scambi comunicativi inter-gruppo e intra-gruppi.
- Capacità di progettazione, implementazione e valutazione di interventi finalizzati a: ottimizzare la presa di decisione individuale; prevenire gli errori decisionali (evidenziando eventuali *bias* ed euristiche); promuovere qualità e sicurezza in ambito organizzativo, economico e sanitario.
- Buone capacità di adattamento e di gestione del cambiamento, in virtù del proprio *curriculum* di studi e della propria esperienza (lavorativa e personale).

MADRELINGUA Italiano

LINGUE STRANIERE
 • CAPACITÀ DI LETTURA
 • CAPACITÀ DI SCRITTURA
 • CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

Inglese
 ottima
 buono
 buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Buone capacità di ascolto, di lavoro in gruppo, di comprendere e rispettare il punto di vista altrui, in virtù del proprio *curriculum* di studi e della propria esperienza lavorativa.
- Esperienza più che decennale nell'insegnamento: didattica in aula, lezioni frontali, attività di laboratorio con prove pratiche, formazione sul campo.
- Numerose presentazioni, in qualità di relatore, a corsi, convegni, seminari riabilitativi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di coordinamento all'interno di una *équipe* fisioterapica: assegnazione pazienti ai fisioterapisti, gestione dimissioni/ingressi del servizio ambulatoriale e del reparto di degenza, gestione ferie; compilazione ed elaborazione degli indicatori di pilotaggio; gestione della documentazione clinica e programmazione delle attività settimanali (capacità acquisite nel percorso di studi e nell'esperienza lavorativa, ricoprendo al Centro Ortopedico di Quadrante di Omegna il ruolo di aiuto-coordinatore per il servizio di fisioterapia).

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Qualifica di Addetto Antincendio per attività a rischio di incendio elevato (vedi sezione "Formazione", anno 2008 e seguenti *Refresh*);
- Qualifica di Soccorritore per attività di BLS (Basic Life Support Defibrillation) (vedi sezione "Formazione", anno 2006 e seguenti *Refresh*);
- Qualifica di Collaboratore per la Qualità e la gestione del Rischio Clinico per il Centro Ortopedico di Quadrante (COQ) di Omegna (vedi sezione "Formazione", anno 2015);
- Buone conoscenze e capacità di utilizzo del pacchetto Office. Capacità basilari di programmazione ed uso di reti neurali ("R") e sistemi esperti ("PROLOG");
- Buone conoscenze nelle scienze statistiche, con capacità di analisi di tipo qualitativo e quantitativo di dati, e di elaborazione e presentazione dei dati stessi. Competenze nell'analisi epidemiologica, nella statistica descrittiva e in quella inferenziale;
- Ottime conoscenze nel campo della terapia fisica strumentale, particolarmente nell'uso di elettroterapia di stimolazione (muscolo normoinnervato e denervato) ed antalgica (TENS), e di ultrasuonoterapia.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Premiata come **Miglior laureata della Facoltà di Medicina e Chirurgia** dell'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" nell'anno accademico 2000/2001.

ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO

- Nel 2017: Docente del corso di insegnamento: "Tecniche di valutazione e rieducazione nelle disabilità ortopediche" per un totale di 24 ore, Il anno – secondo semestre del Corso di laurea in Fisioterapia dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Fossano);
- Nel 2016: Docente del corso di insegnamento: "Fisiokinesiterapia" per un totale di 24 ore, Il anno – secondo semestre del Corso di laurea in Fisioterapia dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Fossano);
- Dal 2016 ad oggi: Docente dell'attività di Laboratorio: "Rieducazione nelle patologie ortopediche" per un totale di 15 ore, Il anno – secondo semestre del Corso di laurea in Fisioterapia dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Verbania);
- Dal 2013 al 2015: Docente dell'attività integrativa: "Programma riabilitativo nel neuroleso 1" per un totale di 10 ore, Il anno – secondo semestre del Corso di laurea in Fisioterapia dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Verbania);
- Dal 2007 al 2012: Docente dell'attività integrativa: "Tecniche riabilitative nell'esercizio terapeutico conoscitivo" per un totale di 10 ore, Il anno – secondo semestre del Corso di laurea in Fisioterapia dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Verbania);
- Dal 2006 ad oggi: tutor clinico/affiancatore per il tirocinio degli allievi fisioterapisti di primo, secondo e terzo anno del corso di laurea in Fisioterapia dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Verbania e Novara);
- Dal 2006 ad oggi: relatrice e correlatrice di numerosi elaborati di Tesi per gli allievi fisioterapisti dell'Università del Piemonte Orientale UNIUPO (sede formativa di Verbania e Novara) e per gli allievi fisioterapisti dell'università degli studi di Lugano (Uni.Ludes);
- Dal 2014 ad oggi: tutor clinico/affiancatore per il tirocinio degli allievi fisioterapisti di primo, secondo, terzo e quarto anno del corso di laurea in Fisioterapia dell'Università degli studi di Lugano (Uni.Ludes).

RELAZIONI A SEMINARI E CONGRESSI

- Nel 2016: relatrice al convegno nazionale annuale di Taping NeuroMuscolare: "TNM – Riabilitazione, sport e fitness" (evento accreditato ECM) con l'intervento "Efficacia del TNM nel trattamento degli ematomi: valutazione con ecografo", Rimini Wellness;
- Nel 2015: Autrice del Poster presentato al 13° Congresso Europeo di Ricerca in Riabilitazione EFRR (Helsinki): E. Albizzati, C. Trotti, S. Ranieri, N. Teruggi, S. Guccione. **Effects of Neuromuscular Taping on edema, swelling and hematoma in total hip replacement surgery**;
- Nel 2015: Autrice del Poster presentato al 13° Congresso Europeo di Ricerca in Riabilitazione EFRR (Helsinki): E. Albizzati, C. Trotti, A. Guido, S.N. Ferraro, S. Guccione. **Use of motor**

imagery with a brain computer interface device in total knee arthroplasty rehabilitation;

- Nel 2014: relatrice al convegno nazionale annuale di Taping NeuroMuscolare: "TNM – la clinica" (evento accreditato ECM) con l'intervento "Efficacia del TNM nella riabilitazione delle protesi di anca", EdiAcademy Village, Milano;
- Nel 2013: Co-Autrice del Poster presentato al 12° Congresso Europeo di Ricerca in Riabilitazione EFRR (Istanbul): C. Trotti, E. Albizzati, G. Borgatta et al. **Research in Rehabilitation: use of a validated scale for the measurement of patient satisfaction;**
- Nel 2013: relatrice degli "incontri di educazione sanitaria" tenuti quindicinalmente per ipazienti ricoverati presso il Centro ortopedico di Quadrante (COQ): **Gestione pratica dopo intervento di protesi: informazioni e strategie per la gestione di aspetti connessi alle attività della vita quotidiana dopo intervento di chirurgia elettiva;**
- Nel 2012: relatrice del corso "La valorizzazione dell'attività del fisioterapista" (evento accreditato ECM) con l'intervento "Il dolore e la riabilitazione: le teorie centrali *versus* le teorie periferiche", Centro Ortopedico di Quadrante (COQ) di Omegna;
- Nel 2012: relatrice del seminario: "Il benessere psico-fisico. Medicina tradizionale e cure non convenzionali: spunti di riflessione", Municipio di Orta (NO);
- Nel 2012: relatrice della lezione "Intelligenze artificiali subsimboliche a supporto dei processi di *outplacement*" all'interno dell'insegnamento di Rappresentazione Informatica della Conoscenza presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali dell'università degli studi di Milano – Facoltà di Scienze Politiche;
- Nel 2011: relatrice al congresso "Le patologie del rachide" (evento accreditato ECM) con l'intervento "La riabilitazione della colonna: il trattamento post-chirurgico", Centro Ortopedico di Quadrante (COQ) di Omegna;
- Nel 2011: relatrice del corso "Dal ragionamento clinico al trattamento riabilitativo" (evento accreditato ECM) con l'intervento "La rieducazione posturale globale nelle rachialgie: brevi cenni teorici ed esecuzione diretta in palestra di attività pratiche", Centro Ortopedico di Quadrante (COQ) di Omegna.

PUBBLICAZIONI

- Trotti C., Albizzati E., Borgatta G. *et al.* **Research in Rehabilitation: use of a validated scale for the measurement of patient satisfaction.** Turk J Phys Med Rehab 2013: (59 Suppl 2); 1-128.

PATENTE

Tipo B per autoveicoli.

ULTERIORI INFORMAZIONI

In possesso degli attestati di frequenza e relativi ECM di tutti i suddetti corsi, in formato originale.

Omegna,

In fede

(ALBIZZATI ERICA)