

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Andi Masha**
Indirizzo **Via Carolina Invernizio 17, 10127 Torino (TO), Italy**
E-mail amasha@aslcn2.it - andi.masha@to.omceo.it (PEC)
C.F. **MSHNDA80B03Z100V**
Nazionalità **Albanese/Italiana**
Data di nascita **03/02/1980**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *10/2016-attualmente*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASL CN2 Alba-Bra, SSD Diabetologia ed endocrinologia*
• Tipo di impiego *Dirigente medico*
• Principali mansioni e responsabilità *Attività clinica relativa alla diagnosi ed al trattamento della patologia diabetica (diabete mellito tipo I, tipo II e diabete gestazionale), delle sue complicanze e delle malattie endocrino-metaboliche; attività di consulenza per le altre strutture dell'Ospedale "Michele e Pietro Ferrero" di Verduno per il trattamento dell'iperglicemia e delle alterazioni endocrino-metaboliche nel paziente ricoverato.*

- Date (da – a) *10/2012-06/2013; 09/2013-06/2014; 09/2014-09/2016*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASL CN2 – Ospedale Di Alba-Bra, ambulatorio ospedaliero "Diabetologia ed endocrinologia"*
• Tipo di impiego *Medicina specialistica ambulatoriale – borsa di studio*
• Principali mansioni e responsabilità *Attività clinica relativa alla diagnosi ed al trattamento della patologia diabetica (diabete mellito tipo I, tipo II e diabete gestazionale), delle sue complicanze e delle malattie endocrino-metaboliche; attività di consulenza per le altre strutture degli ospedali di Alba e Bra per il trattamento dell'iperglicemia e delle alterazioni endocrino-metaboliche nel paziente ricoverato.*

- Date (da – a) *02/2013-5/2016*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro diagnostico Malpighi, Chivasso*
• Tipo di impiego *Medicina specialistica ambulatoriale.*
• Principali mansioni e responsabilità *Attività clinica relative alla diagnosi, terapia e follow-up delle principali patologie endocrino-metaboliche.*

- Date (da – a) *10/2012-12/2012*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *ASL TO2, ambulatori territoriali di Diabetologia dell'ASL Torino (Circoscrizioni 5 e 7)*
• Tipo di impiego *Medicina specialistica ambulatoriale - Diabetologia*
• Principali mansioni e responsabilità *Attività clinica relativa al trattamento della patologia diabetica (in particolare diabete mellito tipo 2) e delle sue complicanze.*

- Date (da – a) *2004-2005*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *Università degli Studi di Torino*
• Tipo di impiego *Amministrativo*
• Principali mansioni e responsabilità *Attività di inserimento dati nell'ambito del progetto unito.it presso la Redazione Web.*

- Date (da – a) *2000-2002*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università degli Studi di Torino
 Amministrativo
 Attività informatiche legate alla didattica presso la facoltà di Medicina e Chirurgia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Votazione
 - Titolo della tesi
 - Principali mansioni e obiettivi della ricerca
- 2007-2012
 Università di Torino, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio
 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio
 70/70 e lode
 Malattie endocrino-metaboliche e disfunzione endoteliale: ruolo dell'ossido nitrico.
 Durante l'attività formativa nella Scuola di Specializzazione, si è occupato di attività assistenziale presso l'unità di degenza, il DH e gli ambulatori della SCDU di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo. L'attività è stata rivolta principalmente a percorsi diagnostici e terapeutici per patologie endocrino-metaboliche, prevalentemente nel campo del diabete mellito tipo 2, le sue complicanze e le coesistenti patologie metaboliche associate.
 La ricerca clinica ha riguardato studi sul ruolo del deidroepiandrosterone nella patogenesi della malattia cardiovascolare, in particolare nel diabete mellito, e studi sulla disponibilità dell'ossido nitrico in varie patologie endocrino-metaboliche, quali le complicanze croniche del diabete mellito e la sindrome dell'ovaio policistico.
 Autore di pubblicazioni scientifiche in extenso su riviste internazionali peer reviewed e di relazioni o comunicazioni a Congressi nazionali e internazionali.
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Votazione
 - Titolo della tesi
- 1998-2006
 Università di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia
 110/110 e lode e dignità di stampa
 La somministrazione di arginina e N-acetilcisteina in soggetti diabetici ipertesi diminuisce la pressione arteriosa e migliora gli indici di infiammazione e ossidazione.
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Programma
- 4-5/4/2001
 PHTLS Italia
 Corso PHTLS Advanced Provider
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Programma
- 9/2002-7/2003
 Universidad de Córdoba, Facultad de Medicina
 Programma comunitario SOCRATES/Erasmus

CAPACITÀ E COMPETENZE

LINGUISTICHE

PRIMA LINGUA

Albanese

ALTRE LINGUE

- Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Eccellente
 Eccellente

ALTRE LINGUE

- Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Ottima
 Ottima

- ALTRE LINGUE
- Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

Spagnolo
Ottima
Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie (turni, fine settimana).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico e alle scadenze fiscali delle attività lavorative.
Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite.

PATENTE DI GUIDA

B

PUBBLICAZIONI IN ESTENSO

- Martina V, Benso A, Gigliardi VR, **Masha A**, Origlia C, Granata R, Ghigo E. Short-term dehydroepiandrosterone treatment increases platelet cGMP production in elderly male subjects. Clin Endocrinol (Oxf). 2006 Mar;64(3):260-4.
- Martina V, **Masha A**, Gigliardi VR, Brocato L, Manzato E, Berchio A, Massarenti P, Settanni F, Della Casa L, Bergamini S, Iannone A. Long-term N-acetylcysteine and L-arginine administration reduces endothelial activation and systolic blood pressure in hypertensive patients with type 2 diabetes. Diabetes Care. 2008 May;31(5):940-4
- **Masha A**, Manieri C, Dinatale S, Bruno GA, Ghigo E, Martina V. Prolonged treatment with N-acetylcysteine and L-arginine restores gonadal function in patients with polycystic ovary syndrome. J Endocrinol Invest. 2009 Dec;32(11):870-2.
- **Masha A**, Brocato L, Dinatale S, Mascia C, Biasi F, Martina V. N-acetylcysteine is able to reduce the oxidation status and the endothelial activation after a high-glucose content meal in patients with Type 2 diabetes mellitus. J Endocrinol Invest. 2009 Apr;32(4):352-6.
- **Masha A**, Dinatale S, Allasia S, Martina V. Role of the decreased nitric oxide bioavailability in the vascular complications of diabetes mellitus. Curr Pharm Biotechnol. 2011 Sep;12(9):1354-63.
- **Masha A**, Martina V. Effects of low bioavailability of nitric oxide in vascular complications of diabetes mellitus. Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo. 2012, Vol. 32: 182-190.
- **Masha A**, Martina V. Endothelial Dysfunction in Metabolic Diseases: Role of Oxidation and Possible Therapeutic Employment of N Acetylcysteine. Curr Med Chem. 2014, 21: 3616-35.

ABSTRACT E POSTER

- Ramella Gigliardi V, **Masha A**, Brocato L, Massimetti E, Settanni F, Iannone A, Bergamini A, Martina V. Long term arginine and N-acetylcysteine administration reduces systolic blood pressure in hypertensive patients with type 2 diabetes mellitus. XXVI Giornate endocrinologiche pisane 2006.
- **Masha A**, Ramella Gigliardi V, Brocato L, Massimetti E, Settanni F, Iannone A, Bergamini S, Manzato E, Martina V. La somministrazione di arginina e acetilcisteina riduce la pressione arteriosa in soggetti diabetici ipertesi. SID Piemonte e Valle d'Aosta 2007
- **Masha A**, Ramella Gigliardi V, Brocato L, Manzato E, Berchio A, Massarenti P, Settanni F, Bergamini S, Iannone A, Martina V. Long term N-acetylcysteine and L-arginine administration reduces endothelial activation and systolic blood pressure in hypertensive patients with type 2 diabetes mellitus. 10th European Congress of Endocrinology 2008
- **Masha A**, Dinatale S, Allasia S, Isaia G, Bruno A, Martina V. L'acetilcisteina è in grado di migliorare la funzione vascolare nel piede diabetico. SID Piemonte e Valle d'Aosta 2010.
- **Masha A**, Brocato L, Dinatale S, Mascia C, Biasi F, Martina V. N-acetylcysteine is able to reduce the oxidation status and the endothelial activation after a high-glucose content meal in patients with type 2 diabetes mellitus. 11th European Congress of Endocrinology 2009.
- **Masha A**, Manieri C, Dinatale S, Bruno GA, Ghigo E, Martina V. Prolonged treatment with N-acetylcysteine and L-arginine restores gonadal function in patients with PCO syndrome. 11th European Congress of Endocrinology 2009

RELAZIONI A CORSI E CONGRESSI

- BIT's 1st International Congress of Cardiology, 2009.
- PCOS ed altre condizioni di iperandrogenizzazione, Corso di aggiornamento in endocrinologia clinica, 2010.
- "Diabete oggi" – Incontro con i medici di famiglia, 2015.
- Nuovi trattamenti farmacologici del paziente diabetico tipo 2, 2015.
- FOCUS ON DPPIV - Controllo glicemico e sicurezza degli OAD nella gestione personalizzata del paziente con Diabete di tipo 2, 2016.
- Il paziente diabetico in ospedale, 2017.
- L'innovazione in diabetologia – Dall'appropriatezza prescrittiva, al monitoraggio, alla terapia, 2018.
- DI.VO. – Evoluzione della terapia del diabete di tipo 2: SGLT2-i nella pratica clinica, 2018.
- Share the experience in diabetes (Progetto educativo di formazione sul campo), 2019.

- Mind the gap, 2019.
- La patologia tiroidea: una gestione multidisciplinare, 2019.
- Progetto 4 All, 2020
- CARDIAC - Cardio Digital Academy: Statine e rischio cardiovascolare nell'epoca COVID e post COVID-19, Webinar, 2020.
- Meet 4 Diab, Webinar, 2020.
- GDM Best treatment for best patient, 2020.
- To fix diabetes, Webinar, 2020.
- Progetto 4 All 2.0, 2021.
- Patient Journey 2.0: Per un percorso di cura innovativo ed efficace e zero inerzia!, 2021.
- New Challenges – To fix diabetes, Webinar, 2021.
- XIV Incontro piemontese in endocrinologia, diabetologia e metabolismo, 2022.
- Progetto 4 All 3.0, 2022.
- Freestyle Group - Il valore dei sistemi di monitoraggio flash del glucosio nel diabete tipo 2, Webinar, 2022.
- Progetto Pit Stop 2.0 - Controllo glicemico del paziente diabetico nella Real Life, 2022.
- GDM DIA CARE - Strategia di intensificazione con le insuline rapide nel trattamento del paziente diabetico di tipo 2, 2022
- L'osteoporosi: prevenzione, diagnosi e terapia. Dall'EBM alla pratica clinica quotidiana, 2022.
- Focus diabete 6.0, 2023.
- FSC StartingHealth - Gestione 3.0 dell'insulina basale nel paziente con T2D: tra innovazioni terapeutica e DigitalHealth, 2023.
- CV Care. Utilizzo precoce del GLP1-ra nel paziente con DT2: ottimizzazione terapeutica, 2023.
- FSC Prevention 4 ALL 2.0, 2023.
- XV Incontro piemontese in endocrinologia, diabetologia e metabolismo, 2023.
- La diabetologia "a target", 2023.
- GLP1-ra nel trattamento precoce del paziente diabetico: teamworking!, 2023.
- Patologie muscolo scheletriche, osteoporosi, gestione del dolore, insufficienza venosa cronica e disturbi del plesso emorroidario, 2024.
- Il paziente iperteso dislipidemico: dalla prevenzione al trattamento. Le opportunità di successo con farmaci in associazione precostituita, Webinar 2024
- Time 2 Prevent, 2024.
- FSC/GDM Ricomincio da 3: efficacia, sicurezza e flessibilità di Semaglutide orale, 2024.
- FSC/GDM Percorsi per vincere l'inerzia terapeutica e migliorare l'aderenza alla terapia nel DM2, 2025.
- L'endocrinologia del "buon senso". Gestione delle criticità nella pratica endocrinologica sulla base delle evidenze scientifiche, 2025.
- Time 2 Prevent, 2025.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Luogo e data Torino, 08/09/2026

Firma

